



Judo-Club Mifune Hückeswagen e. V.

Judo · Inklusion · Gemeinschaft



Willkommen beim Judo-Club Mifune Hückeswagen e. V.

Informationen für neue Mitglieder, Eltern und Interessierte

Liebe Judoka, liebe Eltern, liebe Interessierte, herzlich willkommen beim Judo-Club Mifune Hückeswagen e. V. Wir freuen uns, dass du bzw. Ihr Kind Interesse an unserem Verein hat.

Unser Verein wurde im Jahr 1975 gegründet und bietet seit vielen Jahren Judo in Hückeswagen an. Bei uns trainieren Kinder, Jugendliche, Erwachsene gemeinsam in einer respektvollen und familiären Atmosphäre.

Was uns wichtig ist

Im Mittelpunkt stehen Freude an Bewegung, Fairness, Rücksichtnahme, Selbstvertrauen, Gemeinschaft und gegenseitiger Respekt. Der Judo-Club Mifune Hückeswagen e. V. ist ein gemeinnütziger Verein. Unser Ziel ist nicht Gewinnorientierung, sondern die Förderung des Judosports, der Gemeinschaft und der persönlichen Entwicklung.

Trainingsort und Trainingszeiten

Trainingsort: Sporthalle der Realschule Hückeswagen, Kölner Str. 57, 42499 Hückeswagen.

Gruppe	Tag	Zeit
Kinder, 6 bis 14 Jahre	Donnerstag	17:30 bis 19:00 Uhr
Erwachsene, ab 14 Jahren	Donnerstag	19:00 bis 21:00 Uhr
Inklusives Judotraining / ID-Judo	Freitag	18:00 bis 20:00 Uhr

Freitags ist die Teilnahme grundsätzlich für alle Judoka möglich. Wer möchte, kann also auch mehrfach pro Woche am Training teilnehmen.

Wichtig: Die angegebenen Zeiten sind die Zeiten, zu denen das Training pünktlich auf der Matte beginnt. Bitte kommt rechtzeitig vorher, damit genug Zeit zum Umziehen und zum gemeinsamen Aufbau der Matte bleibt.

In den Ferien, an Feiertagen und an Brückentagen findet kein Training statt, sofern nicht ausdrücklich etwas anderes bekanntgegeben wird. Änderungen der Trainingszeiten, Sondertermine oder Hallenschließungen werden über die Vereinskanäle bekanntgegeben.

Probetraining und Einstieg

Interessierte können gerne zu einem Probetraining vorbeikommen. Grundsätzlich sind bis zu vier Probetrainings ohne Mitgliedschaft möglich. Danach kann in Ruhe entschieden werden, ob eine Mitgliedschaft im Verein gewünscht ist.

Nach dem Probetraining kann die Mitgliedschaft über den Mitgliedsantrag beantragt werden. Die Beiträge, Zahlungsweise und Kündigungsfristen stehen in der separaten Beitragsordnung.

Das erste Training

- Bequeme Sportkleidung ohne Reißverschlüsse, Knöpfe oder harte Teile reicht für den Anfang aus.
- Trainiert wird barfuß auf der Matte; Schmuck, Uhren und Piercings bitte ablegen oder abkleben.
- Lange Haare zusammenbinden, Finger- und Fußnägel kurz halten und Wasser zum Trinken mitbringen.

Ein eigener Judoanzug muss nicht direkt gekauft werden. Für die ersten Trainingseinheiten kann gerne eine Judojacke ausgeliehen werden. Später beraten wir zur passenden Größe; Judoanzüge können über den Verein bestellt werden.

Zuschauen und Abholen

Beim Kindertraining ist das Zuschauen der Eltern ausdrücklich möglich und gewünscht. Bitte Kinder pünktlich bringen und nach dem Training rechtzeitig abholen. Wenn ein Kind allein nach Hause gehen darf, bitten wir um eine kurze Information an das Trainerteam.

Verhalten im Training

Im Judo achten wir auf Respekt, Rücksichtnahme und Sicherheit. Übungen werden nur nach Anleitung durchgeführt. Stopp-Signale sind sofort zu beachten. Niemand wird verletzt, ausgelacht oder ausgegrenzt.

1. Vorsitzender:
Christos Garnetidis
2. Vorsitzender:
Leo Petersberg

Kontakt:
Judo-Club Mifune e.V.
Gardelenberg Str. 25
42499 Hückeswagen
E-Mail: vorstandmifune@gmail.com
Web: JC-Mifune.de

Bankverbindung
Sparkasse Radevormwald - Hückeswagen
IBAN : DE89 3405 1350 0000 1591 52
BIC: WELADED1RVW
Zahlungsempfänger: **JC – Mifune** Gläubiger-ID: **DE52ZZZ00000330676**



Judo-Club Mifune Hückeswagen e. V.

Judo · Inklusion · Gemeinschaft



Inklusives Judotraining

Bei uns trainieren Judoka mit und ohne Handicap gemeinsam. Übungen und Anforderungen werden an die Fähigkeiten der Teilnehmenden angepasst. Für ID-Judoka (Judoka mit geistiger Behinderung) ermöglichen wir passende Turniere und Veranstaltungen; wir haben bereits internationale ID-Judo-Meister im Verein.

Prüfungen und Judopass

Gürtelprüfungen finden regulär zweimal im Jahr statt; die Teilnahme erfolgt nach Vorbereitung und Einschätzung des Trainerteams. Zum Gelbgurt wird ein digitaler Judopass beim Deutschen Judo-Bund ausgestellt. Er ist über die Judo-Pass-App einsehbar und wichtig für Prüfungen, Turniere, Lehrgänge und Training in anderen, dem NWJV angeschlossenen Vereinen.

Gesundheit und Teilnahme

Bitte informiert das Trainerteam über Verletzungen oder gesundheitliche Einschränkungen, die für das Training wichtig sind. Bei Krankheit, Fieber oder ansteckenden Erkrankungen sollte nicht am Training teilgenommen werden.

Mitgliedschaft und Beiträge

Die Beiträge, Zahlungsweise und Kündigungsfristen stehen in der separaten Beitragsordnung. Nach dem Probetraining kann die Mitgliedschaft über den Mitgliedsantrag beantragt werden; meist wird zusätzlich ein SEPA-Lastschriftmandat benötigt.

Unser Verein lebt vom gemeinsamen Engagement. Unterstützung durch Mitglieder und Eltern ist jederzeit willkommen, zum Beispiel bei Veranstaltungen, Fahrten, Auf- und Abbau oder organisatorischen Aufgaben.

Vorstand, Trainerteam und Kontakt

Christos Garnetidis - 1. Vorsitzender / Trainer alle Gruppen +49 178 9683377	Leo Petersberg - 2. Vorsitzender
Holger Kuhmann - Kassenwart	Edmund Tscheschlog - Trainer alle Gruppen
Jörg Musaeus - Übungsleiter inklusiv / Freitag	Allgemeiner Kontakt - Vorstand vorstandmifune@gmail.com www.jc-mifune.de

Kommunikation

Neben Website und E-Mail nutzen wir WhatsApp-Gruppen für Kindergruppe, Erwachsenengruppe und Freitagsgruppe.

Der Vorstand kann entsprechende Mitglieder hinzufügen.

Bitte Änderungen von Adresse, Telefonnummer, E-Mail oder Bankverbindung zeitnah mitteilen.

1. Vorsitzender:
Christos Garnetidis
2. Vorsitzender:
Leo Petersberg

Kontakt:
Judo-Club Mifune e.V.
Gardelenberg Str. 25
42499 Hückeswagen
E-Mail: vorstandmifune@gmail.com
Web: JC-Mifune.de

Bankverbindung
Sparkasse Radevormwald - Hückeswagen
IBAN : DE89 3405 1350 0000 1591 52
BIC: WELADED1RVW
Zahlungsempfänger: **JC – Mifune** Gläubiger-ID: **DE52ZZZ00000330676**